

令和5年4月1日から

皆様のご理解とご協力  
をお願いします

がっこうせいかつ

学校生活も

ふ よ う

き ほ ん

マスク不要が基本

となりました



## マスクをつけている人も・マスクをつけていない人も

マスクをつけなくてもいい学校生活(※)が始まります。

友達の中には、マスクをはずせない人や

マスクをつけられない人がいます。

ひとりひとりの気持ちや考えを尊重して、思いやり  
のある行動をとることが大切です。

友達の気持ちを考えずにマスクをつけること、つけ  
ないことを無理に求めないようにしましょう。

### マスクが外せない理由

- ・花粉症でくしゃみ  
がでる
- ・感染すると重症化  
する家族がいる  
など



※ 次のような場面は、マスク着用が推奨されています。

- ・登下校時（通勤ラッシュ時）に混雑した電車やバスを利用する場合
- ・校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場合

## その他の留意事項

### 運動するときには、マスクを外します

これから、夏に向けて暑くなってくると、  
熱中症による危険が高まります。

熱中症にならないためにも、校庭や体育館  
などで運動するときには、より一層、マスク  
を外すよう心がけましょう。

### 給食等の食事の場面

- ・適切な換気
- ・大声での会話は控える
- ・机を向かい合わせにしない  
又は、向かい合わせの場合は  
互いに一定の距離（1m程度）を確保



「黙食」は必要ありません